

PIVALLIANIQ

GUIDE D'ENTRETIEN



TABLE DES MATIÈRES

PIVALLIANIQ Le Pacte du mieux-vivre au Nunavik	5
PÉNURIE DE LOGEMENTS Quelques statistiques	6
LA TROUSSE D'ENTRETIEN	7
LES MURS ET PLAFONDS	8
LES PORTES	9
LES PLANCHERS	10
LES FENÊTRES	11
LA CUISINIÈRE	12
LE RÉFRIGÉRATEUR	14
LE LAVABO ET LA BAIGNOIRE	16
LES TACHES NOIRÂTRES ET LA MOISSURE	17
LES INSECTES, VERMINES, ACARIENS ET PUNAISES DE LIT	18
LA CUVETTE DES TOILETTES	20
LE CHAUFFAGE	21
LA SALLE MÉCANIQUE	22
L'EAU L'eau de consommation et les eaux usées	23
L'ÉLECTRICITÉ	24
LA VENTILATION	25
LES INCENDIES	26
L'ENVIRONNEMENT EXTÉRIEUR	27
LE CABANON	28
PIVALLIANIQ L'escouade de l'entretien	29



PIVALLIANIQ | Le Pacte du mieux-vivre au Nunavik

Maintenir en bon état son logement, son environnement immédiat et son quartier tout en payant son loyer :

- Procure santé, joie et fierté pour nos familles;
- Permet de réduire les coûts des programmes d'entretien et de réparation des habitations et de dégager des économies considérables afin d'améliorer la qualité des logements et de bâtir des maisons additionnelles au Nunavik;
- Contribue à faire de tous les villages du Nunavik des lieux agréables et accueillants où il fait bon vivre.

Dans ce livret, vous trouverez l'information nécessaire pour vous aider à entretenir correctement votre logement et utiliser adéquatement les équipements et appareils qu'il contient. L'observation régulière de ces consignes prendra peu de votre temps et sera surtout payante pour vous-même, votre famille et tous les membres de la communauté.

Vous pouvez également vous référer au DVD de l'Escouade de l'entretien pour visionner les conseils présentés dans ce guide.

N'hésitez pas à communiquer avec l'agent Pivallianiq ou le gérant d'habitation de votre communauté pour toute question avec le programme.



PÉNURIE DE LOGEMENTS | Quelques statistiques

- Si les coûts d'entretien et de réparations majeures de l'OMHK avaient pu être évités l'année dernière, les économies réalisées auraient permis la construction de 30 logements neufs au Nunavik.
- Les coûts de chauffage et d'électricité au Nunavik se chiffrent à 17 millions de dollars par année. Si, au cours des 7 prochaines années, nous réussissions à réduire cette consommation de 10 %, nous pourrions construire 25 logements additionnels au Nunavik.
- Chaque année, environ 1 000 portes et approximativement 2 000 carreaux de fenêtres doivent être remplacés dans les 14 villages du Nunavik pour cause de vandalisme. La facture incluant le transport, la manutention et l'installation dépasse quelques millions de dollars; l'équivalent de plus ou moins 5 logements neufs.

Nous devons tous faire notre part.

Chaque geste compte. Nous le faisons pour nous, nos enfants et nos prochaines générations.

Nous avons la chance de vivre dans des habitations confortables et chaudes en hiver. Il en va de notre responsabilité et de notre devoir de bien les entretenir!

Il s'agit aussi d'une question de fierté et de respect pour nous-mêmes et pour nos enfants, à qui nous devons offrir un foyer où ils pourront grandir en santé.

Nous méritons de vivre heureux et épanouis dans un environnement beau et sain, au même titre que les autres peuples de la terre.

L'avenir est en grande partie entre nos mains.

Ensemble, participons au Pacte du mieux-vivre!

LA TROUSSE D'ENTRETIEN

Mettez à profit les produits gracieusement offerts par l'OMHK qui sont destinés à l'entretien et au bon maintien de votre habitation. Présentée dans un sac écologique et un seau, la trousse contient entre autres :

- Balai et porte-poussière
- Bicarbonate de soude
- Brosse à cuvette
- Brosse à dents
- Chiffons
- Eau de Javel
- Éponges à récurer
- Gants de caoutchouc
- Liquide à vaisselle
- Serpillière de coton et microfibres
- Vadrouille
- Vinaigre

CERTIFICATION

C'est si simple d'être certifié Pivallianiq! Tout ce que vous avez à faire est de garder votre logement en bonne condition et de payer votre loyer.

Chaque année, il est possible de renouveler votre certification à la suite d'une visite d'un agent Pivallianiq. En respectant les deux conditions, vous recevrez l'objet de certification de l'année en cours et vous serez éligibles au tirage de grands prix lors de la prochaine Journée de l'habitation OMHK-Pivallianiq.



LES MURS ET PLAFONDS

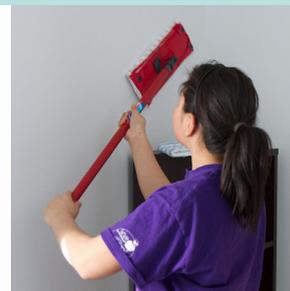
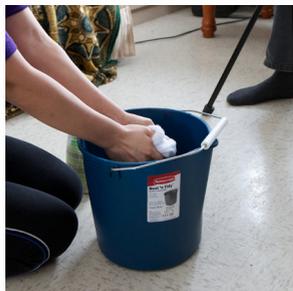
Les murs et les plafonds des maisons modernes ne sont pas indestructibles, car ils sont faits de placoplâtre. Ce matériau agit comme coupe-feu pour empêcher ou retarder la propagation des flammes d'une pièce à l'autre. Briser les murs peut donc accroître les risques d'incendie en plus d'affecter l'aération de la structure et de conduire à des problèmes de moisissure et de santé pour votre famille.

CONSEILS PRATIQUES

- Passez un chiffon sec ou une vadrouille à la grandeur des murs et des plafonds pour enlever la poussière et les fils d'araignées.
Fréquence : 1 fois par 3 mois
- Nettoyez les surfaces sales avec un chiffon d'eau savonneuse (savon à vaisselle) en partant du bas vers le haut, rincez et asséchez.
Fréquence : 1 fois par 3 mois ou au besoin

Recette :

2 cuillères à thé de savon à vaisselle
4 litres d'eau



Saviez-vous que...

Les locataires qui souhaitent peindre les murs de leur logement ont l'opportunité de se procurer de la peinture à l'entrepôt de l'OMHK de la communauté!

Avant de percer quelques trous que ce soit à travers les murs (pour une antenne satellite par exemple), demandez la permission à l'OMHK. Un emplacement mal choisi peut endommager les tuyaux et les fils électriques, réduire l'efficacité de l'enveloppe d'étanchéité ou engendrer d'autres problèmes majeurs.

Que faire avec les dessins sur les murs?

Quelques trucs magiques

- Dans un petit verre, versez $\frac{1}{2}$ tasse de vinaigre puis secouez-y une brosse à dent. Ensuite, frottez la marque sur le mur.
ou
- Choisissez une gomme à effacer blanche et gomez en faisant de petits cercles.
ou
- Appliquez un peu de dentifrice sur un chiffon et frottez doucement les marques de crayons.

LES PORTES

Les portes servent à isoler un lieu d'un autre. Brisées, elles ne remplissent plus leur rôle adéquatement. Ne les frappez pas. Une porte devrait durer 50 ans et plus. Ne les fermez pas trop fort, elles sont construites pour un usage normal.

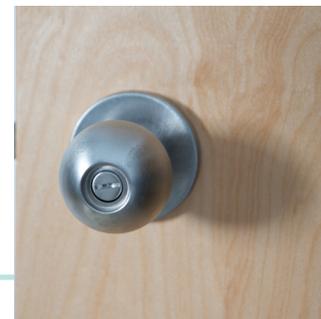
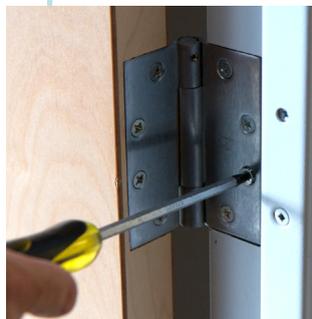
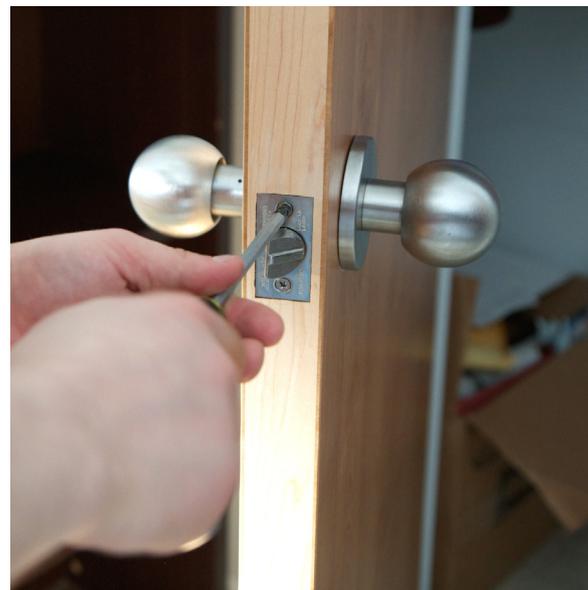
Il peut être utile à l'occasion d'inspecter les poignées et les pentures des portes. Serrez sans exagérer les vis des poignées et des pentures relâchées.

Les portes se nettoient de la même façon que les murs et plafonds (référez-vous à la page 8).

ATTENTION!

En tout temps, assurez-vous que les deux (2) portes d'entrée soient bien fermées et qu'elles soient « étanches ». Des coupe-froid brisés augmentent le coût de chauffage. Si vous remarquez qu'il y a un gros courant d'air, communiquez avec le gérant d'habitation de votre communauté pour que l'OMHK puisse trouver une solution.

Gardez les portes d'urgence et les sorties de secours libres afin que vous puissiez évacuer le logement de façon sécuritaire en cas de feu.



LES PLANCHERS

Les revêtements de plancher sont conçus pour résister au va-et-vient normal des occupants du logement. Les objets lourds qu'on y glisse ou les coups de couteau ou de hache qu'on leur assène lors de la préparation des aliments les détériorent trop rapidement.

CONSEILS PRATIQUES

- Glissez une couverture ou une pièce de carton sous un électroménager ou un meuble lourd que vous souhaitez déplacer.
- Pour cuisiner, utilisez plusieurs épaisseurs de carton ou, encore mieux, posez sur le sol une planche à découper spécialement conçue pour cette tâche.

- Il est recommandé de nettoyer les planchers avec une vadrouille ou un chiffon bien essoré dans une solution d'eau, de vinaigre et de bicarbonate de soude. On laisse sécher. On peut y ajouter un produit odorant.

Fréquence : au moins 1 fois par semaine

Recette :

- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- Éventuellement, quelques gouttes d'huiles essentielles d'origine naturelle pour l'odeur*
- 3 litres d'eau chaude



LES FENÊTRES

Lorsqu'elles sont intactes, les fenêtres nous protègent du froid, des moustiques et du vent. Les fenêtres doivent toujours comporter le nombre de vitres d'origine, sans quoi la condensation et la moisissure se multiplieront sur leur châssis.

En cas d'évacuation, il est essentiel que les fenêtres soient en bonne condition pour remplir leur fonction de sortie d'urgence.

CONSEILS PRATIQUES

- Il est important de refermer les deux volets des fenêtres durant l'hiver et les jours de pluie, car la condensation détériore le gypse à l'intérieur de votre logement.
- Évitez de couvrir les fenêtres de serviettes ou de couvertures épaisses et opaques. Ces habillages de fenêtres, qui ne vous permettent pas d'observer à l'extérieur, peuvent faire de vos fenêtres la cible idéale des lanceurs de pierres en plus d'empêcher la convection naturelle sur le verre réduisant ainsi l'apparition de frimas en plein hiver.
- Les vitres sont facilement nettoyables en mouillant un chiffon dans une solution constituée d'une partie de vinaigre pour 4 parties d'eau. On les assèche ensuite avec du papier journal.

Fréquence : 2 fois par année

Recette :

1 partie de vinaigre

4 parties d'eau

Papier journal

Saviez-vous que...

En cas de bris, il ne faut pas attendre et il faut le signaler immédiatement à l'OMHK et à la police. Si vous êtes témoin d'un acte de vandalisme, chez vous ou chez votre voisin, ne fermez pas les yeux et appelez la police. C'est toute la communauté qui devra payer pour ces dommages.



LA CUISINIÈRE

La cuisinière doit être propre en tout temps, car les aliments que nous consommons sont facilement contaminables. Il faut éviter la prolifération de bactéries et les problèmes de santé qui pourraient nuire à votre santé et à celle de votre famille. Les fours et les surfaces de cuisinière qui contiennent des résidus de nourriture augmentent les risques d'apparition de fumée dans le logement et, inévitablement, le déclenchement du détecteur de fumée.

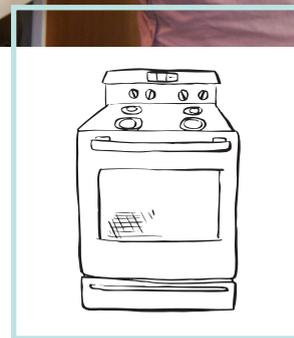
CONSEILS PRATIQUES

- N'hésitez pas à faire fonctionner la hotte en tout temps lorsque vous cuisinez.
- Après chaque utilisation ou quelques fois par semaine, enlevez les traces d'aliments sur la surface de travail et dans le four. On déloge la nourriture collée dans les recoins des appareils avec une vieille brosse à dents et du bicarbonate de soude.
- Dès leur apparition, nettoyez les traces d'aliments carbonisés autour des ronds, sur les grilles et les surfaces du four en frottant avec du sel ou avec une pâte d'eau et de bicarbonate de soude (on laisse agir ce produit pendant plusieurs heures sans faire usage de la cuisinière). On essuie et on frotte de nouveau.

Recette :

- Une brosse à dents (utilisée à ce seul usage)
- Une pâte de bicarbonate de soude
(un peu d'eau avec beaucoup de bicarbonate)

Prenez l'habitude de déplacer la cuisinière quelques fois par année afin de nettoyer la surface du plancher et du mur qu'elle occupe.



LA CUISINIÈRE



LE RÉFRIGÉRATEUR

Même si l'intérieur du réfrigérateur est froid, les bactéries peuvent s'y proliférer. Il est important de veiller à son hygiène.

CONSEILS PRATIQUES

- Utilisez une plaque à fourneau couverte de papier d'aluminium ou d'un sac de plastique pour y déposer les poissons ou les pièces de viande fraîches et garder votre réfrigérateur à l'abri des microbes.
- La température idéale du réfrigérateur est d'environ 3°C, alors que celle du congélateur est de -18°C. On peut vérifier la température avec un thermomètre pour aliments.
- Pour en faire le nettoyage, il est préférable de débrancher le réfrigérateur avant et d'y sortir tous les aliments. On commence par les parois extérieures, puis les bacs et les tablettes d'aliments avec une solution de savon à vaisselle et d'eau. Pour les parois intérieures de l'appareil, on passe un linge essoré d'une solution d'eau et d'eau de Javel. On procède en commençant par le haut. Toujours le même procédé : on lave, on rince et on assèche.
Fréquence : au moins 2 fois par année

Recette pour bacs et parois extérieures :
1 cuillère à thé de savon à vaisselle
4 litres d'eau

Recette pour parois intérieures :
2 cuillères à soupe d'eau de Javel
4 litres d'eau

Une fois le nettoyage terminé, on remet les aliments dans le réfrigérateur et on le branche.

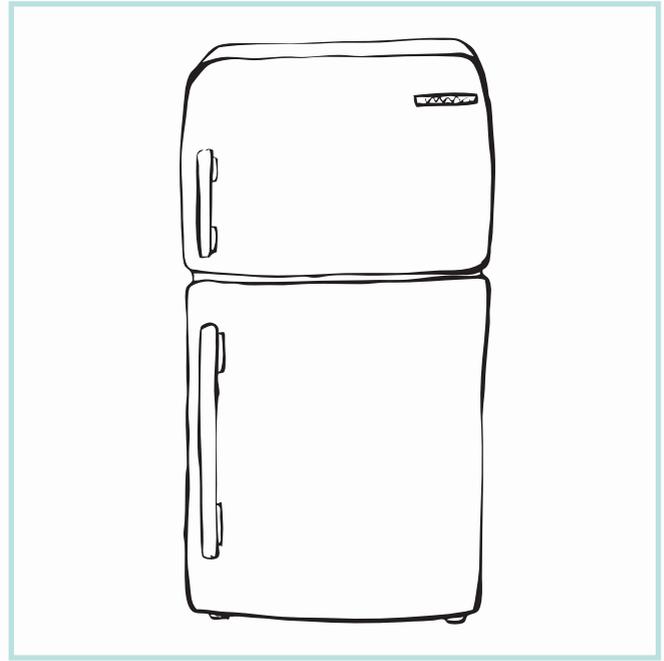
Évitez de prendre trop de temps pour le nettoyage du réfrigérateur afin d'éviter la décongélation des aliments surgelés contenus dans la partie congélateur.

Prenez également l'habitude de déplacer le réfrigérateur quelques fois par année pour nettoyer la partie du plancher qui se trouve juste en dessous et la portion du mur qu'il cache en prenant soin de ne pas coincer le câble électrique sous les roues de l'appareil.

Saviez-vous que...

Le meilleur truc pour éliminer les mauvaises odeurs de votre réfrigérateur est de prendre une feuille d'essuie-tout que l'on plie en deux. Ensuite, on verse une cuillère à soupe de vinaigre sur l'un des deux côtés et on replie la feuille. Placez le tout au centre du réfrigérateur et attendez une heure sans ouvrir la porte. Retirez la feuille et le tour est joué!

LE RÉFRIGÉRATEUR



LE LAVABO ET LA BAIGNOIRE

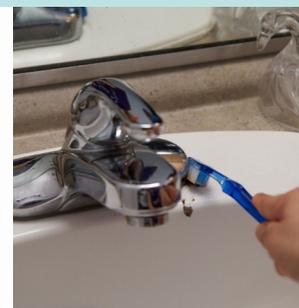
Le lavabo et la baignoire sont conçus pour recevoir toutes sortes de liquide chaque jour. Il est important de vérifier les renvois afin qu'ils ne soient pas obstrués par un amoncellement de cheveux et de savon.

CONSEILS PRATIQUES

- La surface du lavabo ou du bain et les robinets doivent être nettoyés avec un savon doux, de l'eau et un chiffon. On assèche après coup. On fait le tour des robinets avec une vieille brosse à dents et on les nettoie avec du vinaigre.
Fréquence : au moins 1 fois par semaine

Recette :

- 1 chiffon
- 1 cuillère à thé de savon à vaisselle
- 4 litres d'eau
- 1 vieille brosse à dents
- Vinaigre pur



Pour les taches tenaces, utilisez :

- 4 tasses d'eau chaude
- $\frac{1}{4}$ de tasse de bicarbonate de soude
- $\frac{1}{2}$ tasse d'eau de Javel

Puis, laissez agir 15 minutes et prenez un chiffon humide pour essuyer les résidus

- Le rideau de douche en tissu est lavable à la machine. Le rideau de douche en plastique peut être nettoyé avec une solution d'eau et d'eau de Javel. Pour éviter l'apparition de moisissure, il faut étendre le rideau sur sa barre après chaque utilisation afin de le faire sécher rapidement.
Fréquence : nettoyage au moins une fois par semaine

Recette :

- 1 éponge
- Gants de caoutchouc
- $\frac{1}{4}$ de tasse d'eau de Javel
- 4 litres d'eau

LES TACHES NOIRÂTRES ET LA MOISSISSURE

Vous avez remarqué des taches noirâtres ou brunâtres à la rencontre de la baignoire et des murs, sous le tapis ou contre les murs où est placé votre lit? Ces taches dégagent une odeur désagréable... Pas de panique!

Même s'il s'agit de moisissure, la plupart peut être enlevée facilement à l'aide d'une vieille brosse à dents ou avec un chiffon imbibé d'une solution détergente (savon à vaisselle ou eau de Javel) qu'on roule et qu'on dépose sur la saleté. On enlève le chiffon après 15 minutes et on rince.

Fréquence : dès l'apparition de ces taches

Recette :

- 1 brosse à dents
- Chiffons minces
- Eau de Javel pure ou savon à vaisselle

Si, malgré vos efforts, ces taches reviennent rapidement et à plusieurs endroits dans le logement (salle de bain, tours de fenêtre, murs et plafonds, etc.), veuillez communiquer avec l'OMHK. Un problème persistant et chronique de moisissure peut affecter gravement votre santé et celle de votre famille.

CONSEILS PRATIQUES

Pour prévenir l'apparition de moisissure, voici quelques trucs :

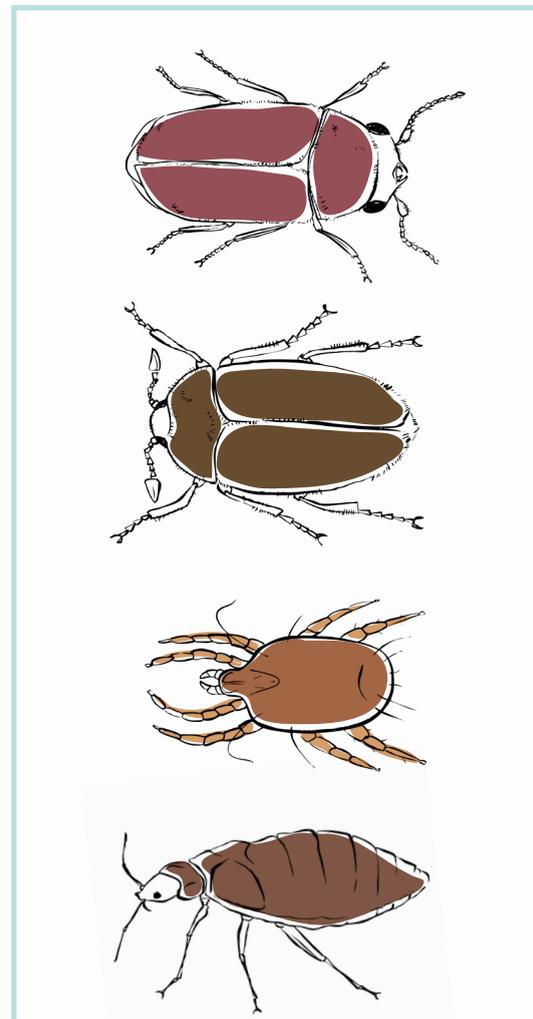
- Les matelas apposés directement sur le plancher ou contre les murs extérieurs nuisent à l'aération et à la transmission de chaleur sur les surfaces extérieures et peuvent être la cause de condensation et de moisissure par temps froid. Assurez-vous de les lever ou de les déplacer au moins une fois toutes les deux semaines afin de les faire sécher.
- Les piles de vêtements en contact direct avec le plancher ou les murs extérieurs doivent être déplacées au moins une fois par semaine afin que l'air puisse circuler tout autour.
- Gardez la ventilation allumée dans la salle de bain lorsque vous prenez votre douche.



LES INSECTES, VERMINES, ACARIENS ET PUNAISES DE LIT

Désagréables, laids, encombrants... les insectes, les vermines, les acariens et les punaises de lit ne sont pas dangereusement menaçants pour votre santé, mais doivent être éliminés.

- Le lasioderme du tabac est l'un des deux insectes les plus importants qui infestent les denrées alimentaires et le plus destructeur du tabac entreposé. Par chance, il ne survie que dans les immeubles chauffés puisqu'il ne tolère pas le froid.
- L'attagène des tapis se nourrit de matières végétales et animales séchées. Les larves causent des dommages en s'alimentant et en forant des galeries dans les denrées. Il se nourrit de divers produits textiles comme les cuirs, les fourrures et les lainages, de produits céréaliers et de nourriture sèche pour animaux de compagnie.
- Les acariens se nourrissent de peaux mortes et se développent dans les endroits assez chauds, humides et sombres (literie, tapis, meubles, vêtements empilés, etc.). Les allergies aux acariens sont très fréquentes.
- Les punaises de lit sont des insectes brunâtres visibles à l'oeil nu. Elles sont actives et visibles la nuit et se nourrissent du sang des humains. On les trouve généralement le long des coutures des matelas. Des démangeaisons et des marques de piqûres sur la peau peuvent être des indices de la présence de punaises dans votre lit, tout comme la présence de sang sur les draps et les oreillers.



LES INSECTES, VERMINES, ACARIENS ET PUNAISES DE LIT

CONSEILS PRATIQUES

Quelques trucs pourront vous éviter bien des ennuis :

- Dès que vous voyez de la nourriture sur les planchers, les comptoirs, les tapis ou les meubles, passez l'aspirateur ou essuyez-les à l'aide d'un chiffon et d'un peu de liquide à vaisselle.
- Évitez de laisser de la vaisselle sale traîner sur le comptoir pendant plusieurs jours.
- Soyez prudents lorsque vous vous procurez des meubles usagés en vous assurant qu'ils ne soient pas infestés.
- Maintenez régulièrement votre logement dans un bon état exempt d'encombrement et de nourriture à l'air.
- Conservez vos aliments dans des contenants fermés et hermétiques.
- N'hésitez pas à laver à l'eau très chaude les draps des lits au moins 1 fois par deux semaines pour réduire les risques de présence d'acariens.

Ne tentez pas de régler le problème par vous-même!

Si vous croyez que des punaises de lit envahissent votre logement, appelez immédiatement le gérant d'habitation de l'OMHK de votre communauté.

Saviez-vous que...

Pour toutes autres questions en lien avec les insectes, les vermines ou les punaises de lit, communiquez avec l'agent Pivallianiq de votre communauté afin que vous puissiez évaluer la situation et trouver des solutions.

ATTENTION!

Assurez-vous de changer régulièrement vos sacs à ordures afin d'éviter l'apparition d'odeurs désagréables et d'insectes de toute sorte. Aussi, n'y jetez jamais de mégots de cigarette sans quoi vous risquez de mettre votre famille en danger d'incendie.

LA CUVETTE DES TOILETTES

Ne jamais jeter d'objets solides dans la cuvette des toilettes. Elle est conçue pour recueillir les rejets humains accompagnés, au plus, d'une quantité raisonnable de papier hygiénique. Rien d'autre!

CONSEILS PRATIQUES

- La cuvette est nettoyée avec une brosse à cuvette et une faible quantité d'eau de Javel.
Fréquence : 2 fois par semaine en nettoyant à fond

Recette :

- 1 brosse à cuvette
- ¼ de tasse d'eau de Javel
- 3 litres d'eau de la cuvette



LE CHAUFFAGE

L'accès aux appareils doit être libre en tout temps. Le thermostat doit être maintenu idéalement autour de 18°C. Par souci d'économie d'énergie, il est important de ne pas faire varier constamment la position du thermostat, encore moins de surchauffer et d'ouvrir les portes ou les fenêtres pour refroidir la maison. Ne placez pas non plus une source de chaleur près du thermostat.

CONSEILS PRATIQUES

- On passe l'aspirateur fréquemment sur les grilles de chauffage au plancher et sur les grilles d'aspiration d'air aux murs afin d'enlever la poussière et s'assurer du bon fonctionnement du système de chauffage.
- Ouvrez les rideaux de vos fenêtres le jour pour faire entrer la chaleur naturelle du soleil.
- Évitez de placer un meuble ou des vêtements devant une source de chaleur (ex. : grille de plancher).
- On peut utiliser un chiffon légèrement humide avec une petite quantité de savon à vaisselle que l'on glisse entre chaque latte de la grille.

Recette :

- 1 chiffon
- 1 litre d'eau
- 1 cuillère thé de savon à vaisselle

Saviez-vous que...

La fournaise à air chaud recèle un filtre sur une de ses faces qui doit être remplacé lorsqu'il est sale et irrécupérable. Le service d'entretien de l'OMHK se charge de remplacer le filtre au cours de l'année. Cependant, si vous souhaitez le changer plus souvent et avez accès à la salle mécanique, vous pouvez obtenir un filtre de rechange de bonne dimension auprès du service d'entretien de l'OMHK.



LA SALLE MÉCANIQUE

Il est interdit d'entreposer quelque objet que ce soit dans la salle mécanique. L'accès aux appareils doit être libre en tout temps.

De plus, utiliser cette pièce pour emmagasiner des objets ou des vêtements accroît énormément les risques d'incendie.

Bien que non souhaitable, il n'est pas interdit de fumer à l'intérieur de votre logement. Cependant, il demeure interdit de fumer dans la salle mécanique. La machinerie, l'huile et la fumée ne font pas bon ménage et exposent votre famille à de graves dangers.



L'EAU | L'eau de consommation et les eaux usées

L'eau est une ressource qui coûte cher au Nunavik à cause du transport par camion-citerne et de la main-d'œuvre. Il faut l'économiser et réaliser que votre réservoir n'est pas éternel.

CONSEILS PRATIQUES

- Évitez de placer sur le réservoir des objets et des produits qui pourraient y tomber à l'intérieur.
- Assurez-vous de libérer le chemin pour le livreur d'eau.
- Fermez les robinets entre deux utilisations (ex. : lors du brossage de dents ou lorsque l'on cuisine).
- Informez le gérant d'habitation de votre communauté lorsque les robinets sont endommagés ou non fonctionnels.

Les pompes des réservoirs des eaux usées et tous les équipements connexes sont calibrés par le service d'entretien de l'OMHK. Pour cette raison, on ne leur touche jamais.

Si un problème survient avec le système de récupération, on appelle sans tarder le service de l'OMHK. On doit libérer le chemin pour le récupérateur d'eaux usées.

Saviez-vous que...

L'OMHK a pris l'initiative de nettoyer les réservoirs d'eau de ses logements à tous les deux ans. Vous n'avez qu'à vous assurer que le couvercle soit bien fermé et qu'aucun matériel ne se retrouve sur le réservoir.



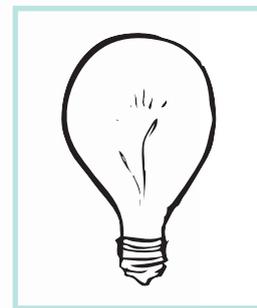
L'ÉLECTRICITÉ

Au Nunavik, l'électricité coûte environ 55 cents le kWh contre 6 cents au Sud. De plus, la production d'électricité au Nunavik génère une quantité importante de gaz à effet de serre qui réchauffe notre climat, nuit à nos activités traditionnelles et bouleverse notre mode de vie.

Que ce soit dans le logement, dans le cabanon ou dans le chalet, on doit toujours fermer les appareils d'éclairage de toutes sortes dès qu'on en cesse l'utilisation.

ATTENTION!

- Ne surchargez pas vos prises électriques avec des barres d'alimentation remplies de multiprises.
- N'apportez JAMAIS de modifications au panneau électrique. Vous pourriez vous blesser sévèrement.



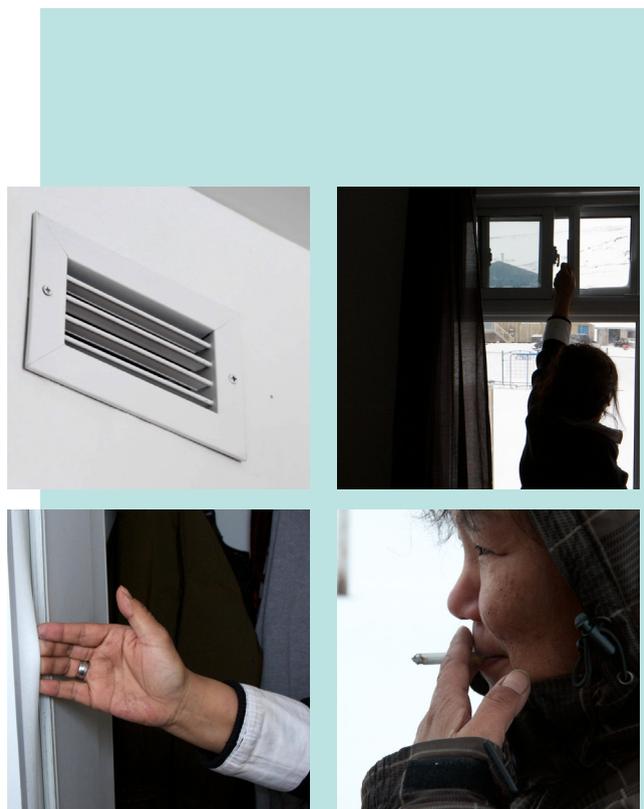
LA VENTILATION

Une ventilation adéquate est nécessaire dans la maison. Elle débarrasse l'air des composés de produits commerciaux, des mauvaises odeurs et de l'humidité en suspension. Trop d'humidité cause des problèmes de condensation sur les fenêtres et les composants de l'habitation et même de moisissure sur les murs.

Certains logements administrés par l'OMHK sont dotés d'un système de ventilation et de récupération de la chaleur. Il ne faut pas en modifier le réglage. Si vous soupçonnez que ce système ne fonctionne pas correctement, veuillez contacter le service d'entretien de l'OMHK.

CONSEILS PRATIQUES

- Rien ne doit obstruer les entrées et les sorties d'air du système de chauffage afin que celui-ci puisse fonctionner à son plein potentiel.
- Si l'humidité est trop importante, il peut être approprié d'ouvrir fenêtres et portes pendant quelques minutes.
- Si vous ou un membre de la famille êtes fumeur, il est toujours préférable de fumer à l'extérieur. La fumée secondaire affecte aussi la santé des non-fumeurs et des enfants en particulier.



LES INCENDIES

Les incendies sont fréquents au Nunavik et coûtent très cher à ceux qui en sont victimes et aux contribuables. De 2010 à 2012, ce sont près de 8,5 millions de dommages matériels qui ont été causés par les incendies. Plus de 40 % des incendies sont le fait d'articles de fumeurs.

CONSEILS PRATIQUES

- Assurez-vous de nettoyer le filtre à charpie de la sècheuse après chaque utilisation pour réduire les risques d'incendies et la consommation d'énergie électrique. En prime, vos vêtements sècheront plus rapidement!
- Soyez vigilants avec les ronds du poêle, les briquets, les allumettes, les cigarettes, les appareils trop énergivores branchés sur une même prise de courant, etc.
- Faites une mise en garde fréquente à vos enfants sur les dangers de s'amuser avec des allumettes ou un briquet.
- Les contenants de produits inflammables (solvants, bombonne de gaz propane, etc.) devraient toujours être entreposés à l'extérieur dans un cabanon bien aéré.
- Les vêtements de devraient jamais être près des sources de chaleur.
- N'utilisez pas de petits poêles électriques (ou poêles transportables) dans les aires mécaniques ni dans les chambres à coucher; ils ont la réputation de surchauffer et sont un danger réel d'incendie.
- Si vous souhaitez faire des feux de joie à l'extérieur, assurez-vous de vous éloigner convenablement du cabanon et de la maison.

- Préparez un plan d'urgence avec les gens qui habitent sous votre toit en cas d'évacuation.
- Ne débranchez jamais les détecteurs de fumée. Si des alarmes intempestives surviennent trop souvent, communiquez avec l'OMHK.

ATTENTION!

S'il est déterminé que la cause première de l'incendie est votre négligence, vous pourriez être tenus responsables et en subir des conséquences graves et coûteuses, comme celle de payer pour les dommages.



L'ENVIRONNEMENT EXTÉRIEUR

Les entrées principales doivent être éclairées et libres de tout obstacle. De cette façon, l'OMHK pourra plus facilement répondre aux urgences.

Les espaces autour de la maison ne doivent pas être jonchés d'objets et de débris pouvant obstruer le passage, blesser de jeunes enfants qui s'y amusent ou propager un incendie.

Le réservoir de mazout, les entrées électriques et le toit doivent également être libres de tout objet et, pour des questions de sécurité, on ne doit pas y grimper ou en faire des aires de jeux. Ils n'ont pas été conçus pour cela.

Les motoneiges, les VTT ou autres devraient être placés de façon ordonnée près de la bâtisse et recouverts d'une bâche.



LE CABANON

Le cabanon est un espace de rangement supplémentaire que vous pouvez utiliser pour entreposer du matériel que vous ne voulez pas ranger dans votre logement (articles de chasse et pêche, valises de voyage, outils, VTT, motoneige, etc.) ou encore pour faire sécher les produits de la chasse et de la pêche. Son état général et son hygiène sont aussi importants que ceux qui vous guident pour l'entretien de votre logement.

CONSEILS PRATIQUES

- Si vous entreposez des contenants d'essence vides ou pleins, assurez-vous de bien ventiler votre cabanon et de barrer la porte afin de les garder en sécurité.
- Il est fortement déconseillé de chauffer l'intérieur de votre cabanon puisque cet espace n'est pas conçu pour recevoir autant de chaleur électrique. Si vous utilisez des appareils électriques, n'oubliez pas de les débrancher après utilisation.
- N'oubliez pas d'éteindre les lumières lorsque vous n'êtes plus à l'intérieur de votre cabanon.
- Rappelez-vous qu'il est important de ne pas endommager la porte du cabanon afin de garder vos biens dans un endroit sécuritaire et frais.
- Il est suggéré de limiter la quantité de contenants d'essence pleins au minimum afin de diminuer les risques de propagation d'incendies.

Vous utilisez votre cabanon pour faire sécher vos peaux d'animaux sauvages ou de mer (caribou, phoque, ours, etc.)?

Pas de problème! Cependant, assurez-vous de placer un récipient ou un sac à ordures sous les peaux suspendues afin de récupérer les écoulements et diminuez les risques de détérioration excessive du plancher de votre cabanon.



PIVALLIANIQ | L'escouade de l'entretien

Des agents à l'écoute et désireux de vous aider!

Vous aimeriez être appuyés pour améliorer votre milieu de vie et votre environnement? Vous avez la volonté de mettre tous les efforts pour le faire? Les agents Pivallianiq sont disponibles pour vous offrir des conseils et vous aider.

Pour toute question concernant l'entretien et le bon fonctionnement des équipements de votre logement, communiquez avec l'agent Pivallianiq ou le gérant d'habitation de votre communauté qui saura vous référer à la bonne personne.



POUR NOUS JOINDRE

Akulivik
496-2645

Kuujuaq
964-0245

Aupaluk
491-7090

Kuujuaaraapik
929-3214

Inukjuak
254-8902
254-8916

Puvirnituk
988-2886

Ivujivik
922-3124

Quaqtaq
492-9912

Kangiqsualujuaq
337-5271

Salluit
255-8849

Kangiqsujuaq
338-3217

Tasiujaq
633-5496

Kangirsuk
935-4328

Umiujaq
331-7053

DATE DE LA VISITE

ANNÉE DE CERTIFICATION

INITIALES AGENT PIVALLIANIQ
